

ぎふ性暴力被害者支援センターについて

性暴力被害にあわれた方やそのご家族、身近な人のための相談・支援窓口です。

支援センターにできること



電話・メールによる相談

24時間対応しています。相談は無料です。
匿名で相談できます。友達からの相談もお受けします。
毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、
男性相談員も待機しています。



面接による相談(予約制) 月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く) 10時～16時



ご希望に応じて他の専門機関につなぎます。(病院、カウンセリング、法律相談など)



病院などへ行く時は、支援員が付き添います。

誰にも相談できない、迷惑をかけたくない、
でも、不安で誰かに話を聞いてもらいたい…そんな時は

24時間
ホットライン

やさしく
TEL 058-215-8349

へお電話ください。



メールでの相談はこちらへ

ぎふ性暴力被害者支援センター 検索

スマートフォンをお持ちの方は
こちらからアクセス



LINE公式
アカウント

ともだち登録
してね!



秘密厳守

誰にも言えず、ひとりで悩んでいませんか?

専門相談員があなたの気持ちを大切に受け止めます。

相談無料

あなたの秘密は守られます。

ひとりで悩んでいませんか?

大切なあなた
かけがえのないあなたに
伝えたいこと



ぎふ性暴力被害者
支援センター

「性暴力」って どんなこと？

みずぎ かく ぼしょ たいせつ
水着で隠れる場所は、あなたにとって大切な場所。
かって たにん み
勝手に他人にさわられたり、見られたくないですよね。
でも、無理やりさわられたり、見せろと言われてたり…、
きも わる むり み
気持ち悪い、イヤだ、何かヘン、と思ったことは
ありませんか？
あなたが望まない性的な行為は
相手が誰でも、どんな場合でも、
「性暴力」です。

暗い夜道で起こるもの？

いいえ→どこでも起こる可能性があります。
あいて し ひと
相手は知らない人である？
いいえ→知っている人から被害を受けることも
あります。
ろしゆつ ふく だいいょうぶ
露出の少ない服なら大丈夫？
いいえ→服装だけが原因ではありません。
ひがい
被害にあうのは女の子だけ？
いいえ→男の子も被害にあいます。
とくべつ ひと ひがい
特別な人だけが被害にあうわけではありません。

いつ、どこで、 誰が被害に あうの？

被害にあうと どうなるの？

ひと あ こわ だれ しんよう
「人に会うのが怖い」「誰も信用できない」
なに かんが
「何も考えられない」
じぶん ふつう
「自分が普通ではなくなってしまった」
じぶん わる ねむ
「自分が悪かったのかも…」 「眠れない」
か こきゅう なみだ で
「過呼吸になる」「わけもなく涙が出てくる」
つよ いか おさま
「強い怒りが収まらない」
こんなふうを考えたり、感じたりすることが
よくあります。イヤなことをされたら、
こんらん とうぜん
混乱してしまうのは当然です。

もしも 被害にあったら どうすれば いいの？

じゅうしょ がっこう し
○住所や学校を知られて、「みんなにばらすぞ」
と脅された。
み
○見られたくない写真や動画を撮られた。
○イヤって言えなくて写真を送ってしまった。
→すぐに保護者や先生、警察に相談しましょう。
からだ しん ばい
○体のことが心配。
だいじょうぶ おも びょういん み
→大丈夫と思っても、病院で診てもらおうことが
大切です。後で症状が出てくることもあります。
はや せい かん せん しょう けん さ
早めに性感感染症の検査をしましょう。
あなたの安全と安心を守るために、
なるべく早く信頼できる大人に相談しましょう！
し えん とう ぜん じ
支援センターでも相談を受けています。

ひと はな ゆう き
○人に話すことはとても勇気のいることです。
○もし相談されたら、信頼できる大人を
一緒に探して、話を聞いてもらいましょう。
○支援センターでは、本人でなくても相談を
受けています。

とも だち 友達が 被害にあったら どうすれば いいの？

じぶん せ
自分を責めないでください。
ひがい お
被害が起こったのはあなたの
せき にん
責任ではありません。